Informations pratiques

Vous trouverez dans ce livret tous les contacts utiles pour répondre à vos questions, besoins, attentes,…

injs
Institut national de jeunes sourds de bordeaux

Sommaire

Je dois téléphoner à une personne qui ne signe pas ! 2

Je dois communiquer avec une personne qui ne signe pas,
ou peu (face à face) ! 5

J'ai un rendez-vous et je dois réserver un interprète en LSF ! 7

Je cherche une association Pi sourd ! 9

Je me déplace seul(e), comment ? 12

Ma famille, mes amis veulent apprendre la LSF ! 15

Je m'informe, je lis ! 17

J'ai besoin d'aide pour mon projet de vie (orientation, autonomie, appartement,
aides financières…) ? 19

J'ai besoin d'un avocat, ou d'une aide en urgence (danger) ? 23

J'ai besoin de soins médicaux ? 25

J'ai besoin d'un espace de parole ? 28

Je cherche un projet professionnel et/ou un travail ! 30

Je cherche un logement, un foyer autonome ! 34

Annexes 37

*: voir annexe

Je dois téléphoner
à une personne qui ne signe pas !

Applis gratuites	
Roger Voice	Interprètes visio 3h gratuite/mois à distance. https://rogervoice.com
Elioz	Interprètes visio pour contact entreprises / organismes. (Voir liste) https://www.elioz.fr Vidéo LSF : https://youtu.be/HlCGOOXj7ro
Accéo	Interprètes visio pour parler avec des établissements accessibles. (Voir liste) https://www.acce-o.fr/comment-ca-marche.html

Applis payantes	
Roger Voice	Roger Voice abonnement mensuel pour sous-titres et LPC https://rogervoice.com/fr/pricing

*: voir annexe

Abonnement téléphone portable	
Free	Forfait téléphone avec 3h/mois interprètes visio offert pour appeler famille, amis… https://www.free.fr/freebox/relais-telephonique/
Bouygues, SFR, Orange, La Poste mobile, Auchan télécom, Cdiscount mobile, NRJ mobile, CIC mobile, Crédit mutuelle mobile	Forfait téléphone avec 3h/mois interprètes visio offert pour appeler famille, amis… https://rogervoice.com/fr/crt

Ou via le lien suivant :

https://injs-bordeaux.org/blog/contacter-une-administration-ou-un-service-public/

*: voir annexe

Je dois communiquer avec une personne qui ne signe pas, ou peu (face à face)!

Applis gratuites	
Elix	Dictionnaire de signes LSF https://dico.elix-lsf.fr/
Google	Aide à la communication avec des images ou vidéos https://www.google.fr/
Transcription instantanée	Ecrit tout ce qui est parlé. https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.audio.hearing.visualization.accessibility.scribe&hl=fr&gl=US
Spread Signs	Le plus grand dictionnaire des langues des signes dans le monde, avec plus de 200 000 signes! https://play.google.com/store/apps/details?id=com.spreadthesign.androidapp_paid&hl=fr&gl=US
Spread the sign	Un lexique de différentes langues des signes à travers le monde. https://www.spreadthesign.com/fr.fr/search/?

Applis payantes	
AVA	Transcription automatique https://fr.ava.me/pricing

*: voir annexe

J’ai un rendez-vous et je dois réserver un interprète en LSF !

Interprètes	
Signe	Réserver un interprète pour des RDV 05.56.51.08.63 https://fr-fr.facebook.com/signelsf/
AFILS	Association d'interprètes et traducteurs en LSF http://www.afils.fr/
Vouloir dire	Site de réservation d'interprètes LSF en ligne. https://vouloir-dire.fr/
IRSA	Réserver un interprète ou interface pour des RDV : https://www.plateforme.irsa.fr/nos-prestations/particuliers plateforme@irsa.fr 05 56 17 34 34 - (LSF) 06 15 76 61 16
(i)LSF	Agence française d'interprètes indépendants en langue des signes. https://ilsf.fr/notre-equipe/
LFPC	Isos Accessibilité - Prestataire de services en LPC (Langue française Parlée Complétée) (isosaccessibilite.fr)

*: voir annexe

Je cherche une association Pi sourd !

Associations	
ASSBordeaux	Club de football, de hand, de basket, etc,…sourds : https://www.facebook.com/petanque.assb https://fr-fr.facebook.com/assbordeauxfoot/ https://lara-prod-extranet.handisport.org/ou-pratiquer/show/3187
Maison des Sourds - MS33	Diffuser et promouvoir la culture sourd à Bordeaux et en Gironde. https://assos.bordeaux.fr/association/detail/1161
Comité représentatif des identités sourdes (CRIS)	Regroupement des associations de sourds de la Gironde. https://www.facebook.com/groups/931654070985054/?mibextid=HsNCOg
 Groupe Facebook INJS	Groupe d'anciens élèves de l'INJS Facebook : INJS GRADIGNAN élèves d'autrefois https://www.facebook.com/groups/244333312931656/

14/02/2024

*: voir annexe

Association Reg'Art	Association Reg'Art (pratiques artistiques des sourds) : https://www.facebook.com/REGARTLSF/
 Sorties/Infos 33	Sorties / Infos sur le 33 en LSF : https://www.facebook.com/groups/534641669883248/
 SOURDSCOPE	SOURDSCOPE Nouvelle-Aquitaine : https://www.facebook.com/groups/sourdscopenouvelleaquitaine/
 Pi Gironde	Pi Gironde Service vie associative - Espace Bel Air nouveau secteur Jeunes "JS'33" au sein de Pi'Gironde. Mail : contact.pigironde@gmail.com https://www.facebook.com/ProjetTousPourUn Instagram : pi.g33

*: voir annexe

Je me déplace seul(e), comment ?

Moyens de transport et autonomie

TBM	Transport en commun Bordeaux métropole Contact LSF via Elioz https://www.infotbm.com/fr
Mobibus(TBM)	Transport adapté. https://www.infotbm.com/fr/je-souhaite-beneficier-du-service-mobibus.html
TransGironde	Trains et cars régionaux avec la carte Modalis https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/se-deplacer/la-carte-modalis
SNCF	Voyager librement avec ou sans aide : https://www.sncf-connect.com/aide/voyagez-avec-nous-quel-que-soit-votre-handicap#38334-malvoyants-malentendants ou https://www.sncf-connect.com/
Auto-Ecole	Auto-école adaptée sourd. http://phil-conducteur.net/blog/auto/conduite-supervisee/

14/02/2024

*: voir annexe

Aide code de la route en LSF	Aide pour apprendre le code de la route en LSF : http://www.larouteenlsf.fr/code-de-la-route
Aide Code de la route en LSF	Une plateforme en ligne, pour des exercices et des examens blancs en LSF du code de la route. Le code en LSF (signmove.com)

*: voir annexe

Ma famille, mes amis veulent apprendre la LSF !

Visuel	https://www.visuel-lsf.org/nouvelle-aquitaine/a-propos/#localisation 05.40.12.22.47 ou 06.46.10.24.10 Référente handicap de la structure : Hélène CABROLIER contact.aquitaine@visuel-lsf.org
IRSA*	Cours de LSF. https://www.plateforme.irsa.fr/nos-prestations/entreprises-et-collectivites Plateforme sensorielle d'appui ressources 05.56.17.34.34 - 06.15.76.61.16 plateforme@irsa.fr Accueil ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Maison des Sourds MS33	Cours de langue des signes Française. https://assos.bordeaux.fr/association/detail/1161 Contact : 06 59 41 90 23

LSF sur internet : https://injs-bordeaux.org/blog/lsf-sur-internet/

*: voir annexe

Je m’informe, je lis !

MEDIA'PI! Média'pi !	**Média'Pi**!, information nationale et internationale en LSF et en français. https://media-pi.fr/
France TV Télématin	 https://www.france.tv/france-2/telematin/
inclood Tous différents, tous inclus Inclood	Inclood adapte des livres écrits en français vers la langue des signes française (LSF). **Certains livres sont payants !** https://www.inclood.fr/application-inclood/
 L'œil et la main	Emissions télévision. https://www.france.tv/france-5/l-oeil-et-la-main/
surdinfo service Centre national d'information sur la surdité Surdi info service	Centre national d'informations sur la surdité. https://www.surdi.info/
 Wow Collectif	Café signe, jeux autour de la LSF, escalade… https://www.facebook.com/people/WOW-collectif/100081522301016/
 Lire autrement Espace Diderot	Lire autrement https://www.facebook.com/people/Lire-Autrement-Espace-Diderot/100064680340343/

*: voir annexe

J’ai besoin d’aide pour mon projet de vie (orientation, autonomie, appartement, aides financières…) ?

Sens	Apporte des informations et conseils adaptées (Thèmes : transport, interprète, santé…) https://www.application-sens.fr/
MDPH De Gironde*	Tout ce qui est en lien avec le handicap, demande de dossier pour différentes aides comme : AEEH, AAH, PCH, SAVS, orientation spécialisée… https://mdphenligne.cnsa.fr/mdph/33 ou https://mdph33.fr/ Explication des démarches en FALC (facile à lire et à comprendre) https://www.cnsa.fr/documentation-et-donnees/publications-de-la-cnsa/les-fiches-en-facile-a-lire-et-a-comprendre
MDS de secteur *	C'est un service médico-social qui propose, sans condition de ressources, d'être écoutés, orientés, informés, aidés et accompagnés. RDV gratuits et confidentiels. https://www.gironde.fr/trouvez-la-maison-du-departement-des-solidarites-la-plus-proche-de-chez-vous
CAF de la Gironde	Aide pour logement, vie professionnelle, vie personnelle, handicap, accident de la vie Contact LSF via Elioz https://www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/droits-et-prestations

*: voir annexe

MSA Gironde	MSA sécurité sociale agricole + aides familles, santé, logement, RSA, prime d'activité, solidarité, handicap, dépendance… https://gironde.msa.fr/lfp
CCAS de Mairie	Centre communal d'actions sociales Voir sites des mairies du domicile.
CRIJ Bordeaux	Toutes les infos pour les jeunes, job, logement, écoute… https://www.infojeunes-na.fr/
Action Logement	Aide jeune pour trouver appartement location et/ou achat, aides financières (garantie Visale, loca-pass, mobili-pass) https://www.actionlogement.fr/moment-de-vie/trouver-un-logement# https://www.actionlogement.fr/nouvelle-aquitaine?utm_source=gmb
Mission locale	Jeunes 16-25 ans, bien démarrer, c'est être bien accompagné Mission locale des Graves https://www.missionlocaledesgraves.fr/

*: voir annexe

GIHP Aquitaine	Groupement pour l'insertion des personnes handicapées physiques. Aide pour adapter tout avec le Handicap. https://www.gihp-aquitaine.fr/
SAVS*	Service d'accompagnement à la vie sociale Accompagnement pour tout ou une partie des actes essentiels de la vie quotidienne, en milieu ouvert. (Si notification faite en 1er par la MDPH) https://www.irsa.fr/savs
Service Public	**Protection juridique (tutelle, curatelle...)** Protège la personne en situation de handicap https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N155#:~:text=La%20maladie%2C%20le%20handicap%2C%20l,aide%20%C3%A0%20prot%C3%A9ger%20ses%20int%C3%A9r%C3%AAts.
CESENS	Le centre d'inclusion et de préparation des sourds à l'enseignement supérieur (**CESENS**). https://www.cesens.org

Ou directement vers le lien :

https://injs-bordeaux.org/blog/aides-et-prestations-pour-le-handicap/

*: voir annexe

J’ai besoin d’un avocat, ou d’une aide en urgence(danger) ?

 Avocats Bordeaux	Consultations juridiques gratuites en Français interprété en langue des signes (LSF) au profit du public sourd. **Tous les 1er lundis de chaque mois, sauf en août.** https://barreau-bordeaux.avocat.fr/acces-au-droit/les-consultations-gratuites/consultations-public-sourd.htm#:~:text=Le%20Barreau%20de%20Bordeaux%20offre,un%20avocat%20et%20un%20interpr%C3%A8te.
 3018	Victime de cyber harcèlement Contacte le 3018 C'est gratuit, anonyme et confidentiel Ecoute, conseille et peut supprimer un contenu auprès des réseaux sociaux. https://e-enfance.org/numero-3018/besoin-daide/
 114	114, numéro d'appel d'urgence pour les sourds et malentendants. Gratuit, est accessible par visiophonie, tchat, SMS ou fax, 24H/24, 7J/7. https://www.info.urgence114.fr/mode-emploi/

*: voir annexe

J’ai besoin de soins médicaux ?

Santé/sexualité

CHU de Bordeaux « Pôle Sourd » *	Accueil et soins pour sourds à l'hôpital. CHU de Bordeaux Unité d'accueil et de soins pour les personnes sourdes Tel : 05 56 79 98 66 Fax : 05 56 79 98 67 SMS : 06 10 17 33 84 (secrétaire) ou 06 10 17 33 79 (aide-soignant) https://www.chu-bordeaux.fr/Les-unit%C3%A9s-m%C3%A9dicales/Unit%C3%A9-d-accueil-et-de-soins-des-patients-sourds/
CACIS	Tel : 05 56 39 11 69 http://cacis-asso.net/ Informations et prévention : puberté, adolescence, éducation sexuelle. Consultations gratuites (médecins, sage-femmes).
Planning familial	Un lieu d'écoute, d'information, d'orientation et de formation autour des sexualités et des violences. https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-gironde-33 https://www.facebook.com/planningfamilial.gironde/

*: voir annexe

CPAM Gironde	Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) Pour tous les soins, directement en ligne en créant son compte Améli : https://www.ameli.fr/gironde Contact en LSF : https://www.elioz.fr/elioz-connect/annuaire/assurance-maladie-annuaire/
MSA Gironde	MSA sécurité sociale agricole + aides familles, santé, logement, RSA, prime d'activité, Solidarité, handicap, dépendance… https://gironde.msa.fr/lfp/web/msa-gironde

*: voir annexe

J’ai besoin d’un espace de communication ?

SOS surdus	Ecoute et soutien en LSF (Écoute, emploi, addiction, violence) Gratuit - Confidentiel – Anonyme <u>Horaires des permanences</u> Lundi – mercredi – vendredi : 10h – 20h Mardi – jeudi : 10h – 18h http://www.sos-surdus.fr/
Pass'Mirail	Pass'mirail, 48 rue du Mirail, 33000 Bordeaux https://passmirail.com/ Le Pass'mirail est un lieu d'accueil libre, anonyme et gratuit pour les 18-25 ans en souffrance psychique.
	Tu as entre 12 et 25 ans ? Le dispositif Fil santé Jeunes est pour toi ! Amour, famille, santé, sexualité, mal-être, orientation… tous les sujets, tous les tracas du quotidien peuvent être abordés, le tout dans l'anonymat et sans jugement… juste de l'écoute en **LSF et LFPC**.

*: voir annexe

Je cherche un projet professionnel et/ou un travail !

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité France Travail Depuis janvier 2024 Cap Emploi + Pôle Emploi	Dispositif chargé de l'emploi en France. https://www.francetravail.fr/accueil/ Anciennement Pôle Emploi & Cap emploi
Mission Locale de la Haute Gironde NOUVELLE-AQUITAINE Mission locale	Jeunes 16-25 ans, bien démarrer, c'est être bien accompagné Mission locale des Graves https://www.missionlocaledesgraves.fr/
ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Gironde CAF	Prime activité, AAH Aide pour : logement, vie professionnelle, vie personnelle, handicap, accident de la vie Contact LSF via Elioz https://www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/droits-et-prestations
info Jeunes Nouvelle-Aquitaine EXPLORER LES POSSIBLES CRIJ Bordeaux	Toutes les infos pour les jeunes, job, logement, écoute, … https://www.infojeunes-na.fr/

*: voir annexe

MDPH Gironde*	Tout ce qui est en lien avec le handicap, demande de dossier pour différentes aides comme la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH). https://mdphenligne.cnsa.fr/mdph/33 ou https://mdph33.fr/ Explication des démarches en FALC (Facile à lire et à comprendre) https://www.cnsa.fr/documentation-et-donnees/publications-de-la-cnsa/les-fiches-en-facile-a-lire-et-a-comprendre
Service Civique	Entre 16 et 25 ans et jusqu'à 30 ans en cas de handicap. https://www.service-civique.gouv.fr/etre-volontaire
 Handiciviq	Un dispositif pour faciliter l'engagement des jeunes en situation de handicap sur les missions de service civique en Nouvelle-Aquitaine. https://service-civique.ufcv.fr/handiciviq-kesako.html ☞ service-civique.na@ufcv.fr ☞ handiciviqna@ufcv.fr Coordination nationale service.civique@ufcv.fr

*: voir annexe

Tadéo	Interprètes visio pour le milieu du travail https://www.tadeo.fr
CRFH	Accès à la formation et à la qualification des personnes handicapées (Alternance, apprentissage), aide humaine, financière… https://crfh-handicap.fr/
	https://www.1jeune1solution.gouv.fr/
	https://boussole.jeunes.gouv.fr/
	Info orientation, alternance, métier… https://www.cap-metiers.fr/ Pour l'alternance : https://www.cmonalternance-na.fr/
	Recherche d'information : métiers, orientation, formation, travail https://www.erip-bordeaux-metropole.com/ Livret à consulter : https://www.erip-bordeaux-metropole.com/_files/ugd/8c8a75_7010b6c06ac64728bd36039e157b4206.pdf

14/02/2024

*: voir annexe

Hellohandicap by handicap.fr	Trouver du travail en ligne. Passez vos entretiens par téléphone ou par tchat, sans vous déplacer/ visio avec Elioz. Salon en ligne. https://www.hello-handicap.fr/home
Talents Handicap	Forum en lignes de recherche d'emploi / alternance https://www.talents-handicap.com/

*: voir annexe

Je cherche un logement, un foyer autonome!

Espace des habitats jeunes de Gironde	Trouver une résidence jeune et être accompagné : https://jhas.fr/ Faire une demande de résidence en ligne : http://www.hj33.org/index.php
Action Logement	Aide jeune pour trouver appartement location et/ou achat, aides financières. (garantie Visale, loca-pass, mobili-pass) https://www.actionlogement.fr/moment-de-vie/trouver-un-logement# https://www.actionlogement.fr/nouvelle-aquitaine?utm_source=gmb
CAF Gironde	Aide pour : logement (APL) Contact LSF via Elioz https://www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/droits-et-prestations
CRIJ Bordeaux	Toutes les infos pour les jeunes, job, logement, écoute… https://www.infojeunes-na.fr/

*: voir annexe

Mission Locale de la Haute Gironde NOUVELLE-AQUITAINE **Mission Locale**	Jeunes 16-25 ans, bien démarrer, c'est être bien accompagné Mission locale des Graves https://www.missionlocaledesgraves.fr/
alp RADO Association Laïque PRADO **CLLAJ**	Le CLLAJ aide les jeunes de 16 à 30 ans qui recherchent des solutions de logement. Tel : 05.56.32.42.01 Mail : modil.cllaj@alprado.fr Site Web : polelogement.alprado.fr Service ouvert : Du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 https://alprado.fr/comite-local-pour-le-logement-autonome-des-jeunes
Union Nationale des CLLAJ Le logement autonome des jeunes **CLLAJ Nouvelle Aquitaine**	 Un réseau d'associations pour aider les jeunes de 16 à 30 ans à se loger https://www.projet-toit.fr/qui-sommes-nous/ https://nouvelleaquitaine.uncllaj.org/

*: voir annexe

Annexes

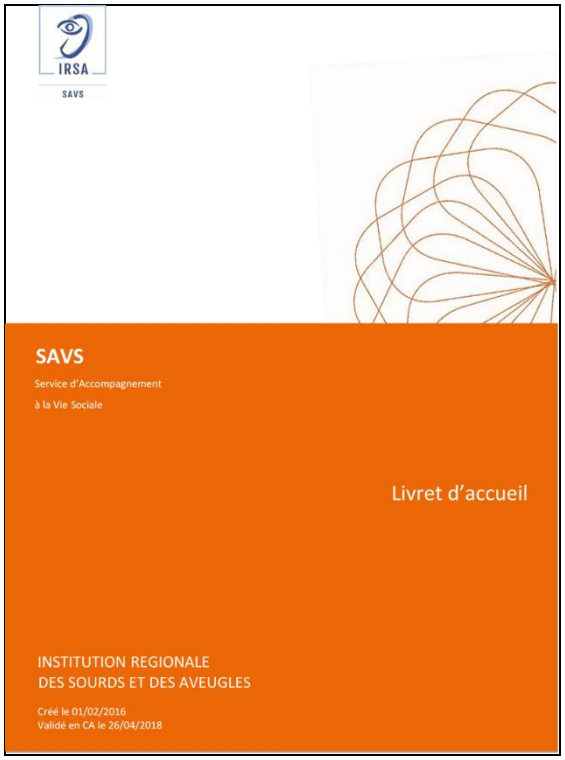
Trouvez les versions numériques avec les liens ci-dessous :

https://www.calameo.com/books/002827733cc30c07cc6d4

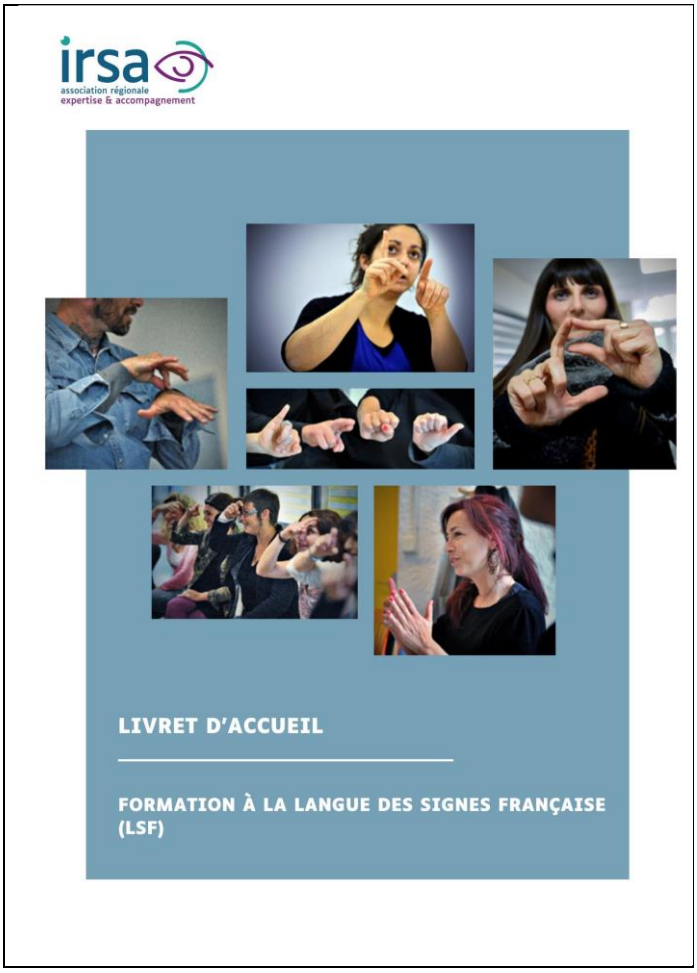
(154 pages)

https://www.calameo.com/read/002827733fc1595bd2372
(10 pages)

*: voir annexe

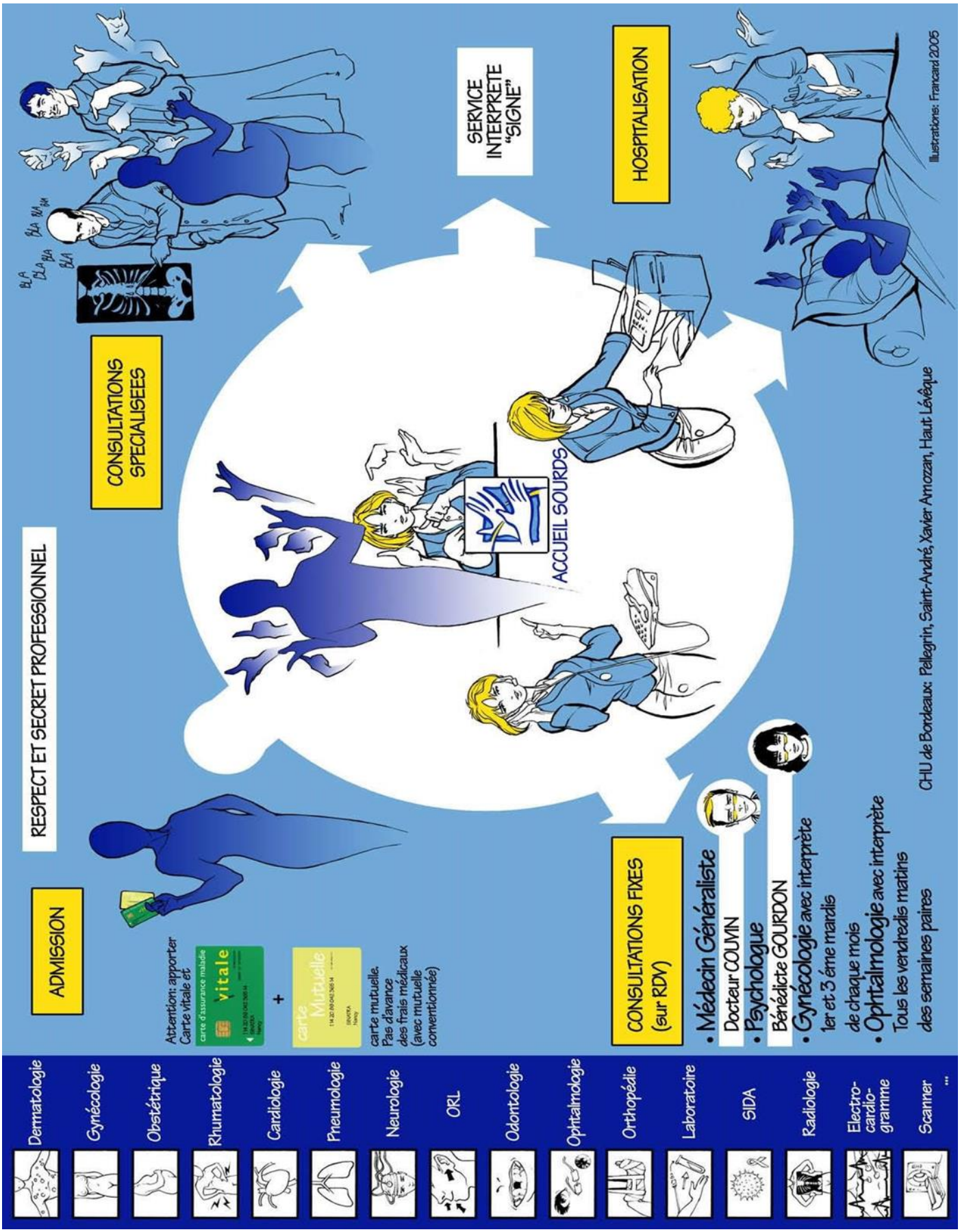


https://www.irsa.fr/images/docs/Livret_accueil_beneficiaire_SAVS.pdf
(14 pages)



https://www.plateforme.irsa.fr/images/organisme-formation/Livret-d-accueil-OF-Plateforme.pdf
(27 pages)

*: voir annexe



14/02/2024

*: voir annexe