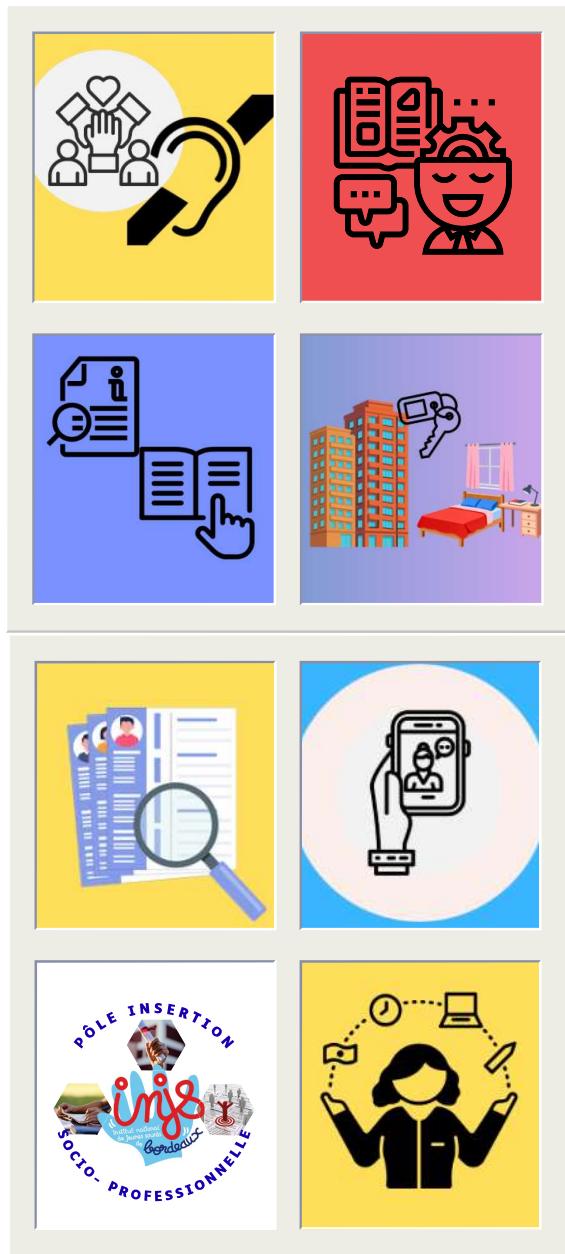


Et après l'INJS ?



Contacts utiles pour répondre à vos questions sur:
La communication, les loisirs, les transports, les urgences, l'emploi,
le logement.

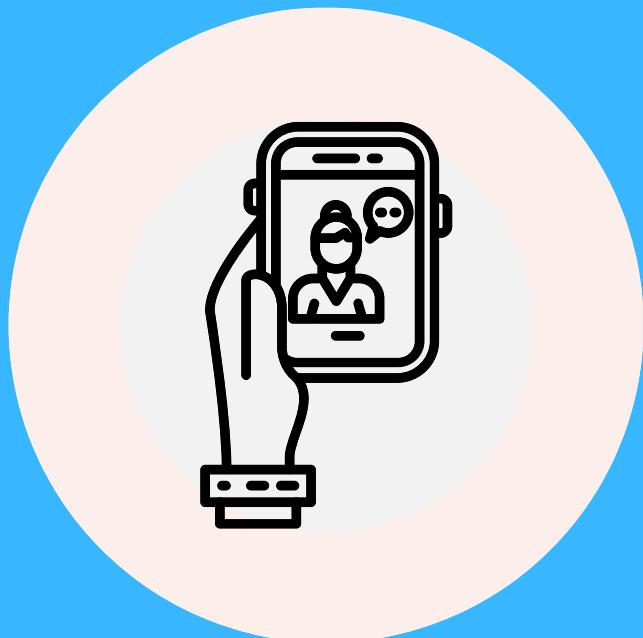


Sommaire

Visio en LSF	3
Outils , applis, aide à la communication	7
Interprète en LSF	10
Associations Pi sourd	12
Se déplacer	15
Apprendre la LSF	18
S'informer, lire	20
Infos, aides	23
Droits, dangers, urgences	28
Santé, sexualité	31
Écoute	34
Projet professionnel, emploi	37
Logement, hébergement	42



Visio avec LSF



Applis Gratuites

	Interprètes visio 3h gratuite/mois à distance https://rogervoice.com
	20 minutes gratuites d'appel chaque mois pour numéros fixes et mobiles Appli sur Google Play : Pedius
	Interprètes visio pour contact entreprises / organismes. (Voir liste) https://www.elioz.fr Vidéo LSF : https://youtu.be/HICGOOXj7ro
	Interprètes visio pour parler avec des établissements accessibles. (Voir liste) https://www.youtube.com/watch?v=EA4bp-z6npQ



Applis Payantes



Roger Voice abonnement mensuel
pour sous-titres et LPC

<https://rogervoice.com>

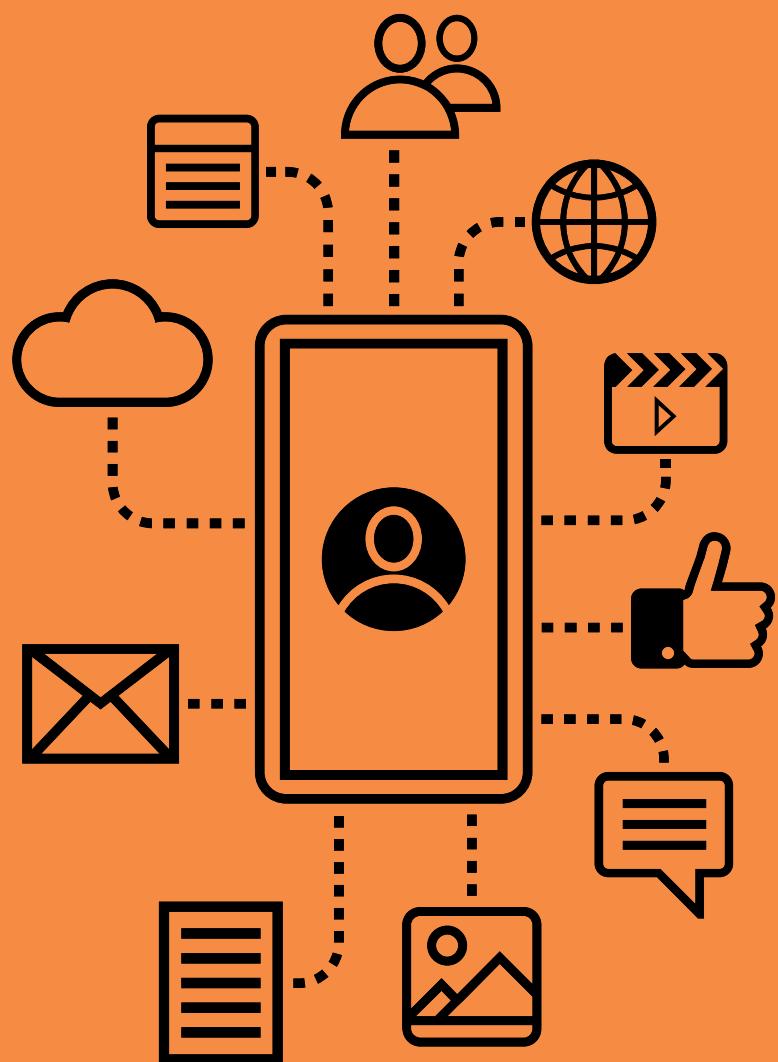
Abonnement téléphone portable

	<p>Forfait téléphone avec 3h/mois interprètes visio offert pour appeler famille, amis... Valable pour les abonnés Freebox Révolution Light ou à l'offre mobile Forfait Free 5G à 19,99€.</p> <p>https://www.free.fr/freebox/relais-telephonique/</p>
	<p>Forfait téléphone avec 3h/mois interprètes visio offert pour appeler famille, amis</p> <p>https://rogervoice.com/fr/crt</p>

Ou via le lien suivant :

<https://injs-bordeaux.org/blog/contacter-une-administration-ou-un-service-public/>

Outils, Applis, Aide à la communication

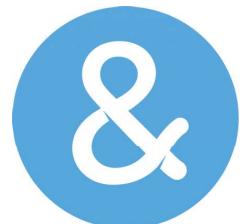


Applis Gratuites

 <p>Tout un monde en langue des signes</p>	<p>Dictionnaire de signes LSF</p> <p>https://dico.elix-lsf.fr/</p>
	<p>Aide à la communication avec des images ou vidéos</p> <p>https://www.google.fr/</p>
	<p>Ecrit tout ce qui est parlé</p> <p>https://play.google.com/store/apps/details?id</p>
	<p>Transcription automatique</p> <p>https://fr.ava.me/pricing</p>
	<p>Ensemble des suggestions de signes issus langues des signes du monde entier.</p> <p>https://spreadthesign.com/isl.intl/search/</p>
	<p>Dico visuel français/LSF</p> <p>https://commentcasesigne.fr/dico-visuel-francais-lsf/</p>



Applis Payantes



ava

Transcription automatique

<https://fr.ava.me/pricing>

Interprètes en LSF



Interprètes

	<p>Réserver un interprète pour des RDV 05.56.51.08.63</p> <p>https://fr-fr.facebook.com/signelsf/</p>
	<p>Association d'interprètes et traducteurs en LSF</p> <p>https://aftils.fr/</p>
	<p>Site de réservation d'interprètes LSF en ligne</p> <p>https://vouloir-dire.fr/</p>
	<p>Réserver un interprète ou interface pour des RDV :</p> <p>https://www.plateforme.irsa.fr/nos-prestations/particuliers</p> <p>plateforme@irsa.fr 05 56 17 34 34 - (LSF) 06 15 76 61 16</p>
	<p>Agence française d'interprètes indépendants en langue des signes</p> <p>https://ilsf.fr/notre-equipe/</p>
	<p>Isos Accessibilité - Prestataire de services en LPC (Langue française Parlée Complétée)</p> <p>isosaccessibilite.fr</p>

Associations Pi sourd



Associations

	<p>Club de football, de hand, de basket, etc,...sourds :</p> <p>https://www.football sourds.com/</p>
	<p>Diffuser et promouvoir la culture sourd à Bordeaux et en Gironde</p> <p>https://assos.bordeaux.fr/association/detail/1161</p>
<p>I.N.J.S GRADIGNAN élèves d'autrefois</p> <p> rejoindre le groupe</p>	<p>Groupe d'anciens élèves de l'INJS</p> <p>Facebook : INJS GRADIGNAN élèves d'autrefois</p> <p>https://www.facebook.com/groups/24433312931656/</p>
	<p>Association Reg'Art (pratiques artistiques des sourds) :</p> <p>https://www.facebook.com/REGARTL_SF/</p>
<p>Sorties / Infos sur le 33 en LSF</p> <p> rejoindre le groupe</p>	<p>Sorties / Infos sur le 33 en LSF :</p> <p>https://www.facebook.com/groups/534641669883248/</p>



Associations



SOURDSCOPE Nouvelle-Aquitaine :

<https://www.facebook.com/groups/sourdsopenouvelleauquitanine/>



Pi' Gironde
Service vie associative
Secteur Jeunes "JS'33" au sein de
Pi'Gironde.
Mail : contact@pigironde.org



06.89.37.11.32

<https://www.facebook.com/p/Pi-Gironde-100079030504922/>

Instagram : pi.g33



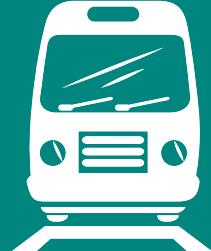
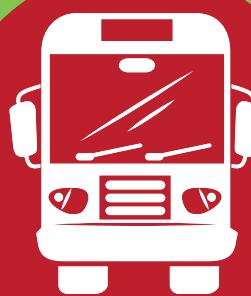
Association Nationale des Parents d'Enfants Sourds

Facebook : ANPES

Instagram : anpes.nationale

<https://anpes.fr/>

Se déplacer



Moyens de transport et autonomie

	<p>Transport en commun Bordeaux métropole Contact LSF via ElioZ</p> <p>https://www.infotbm.com/fr</p>
	<p>Tarif social Bordeaux métropole avec une CMI invalidité ou un taux de handicap supérieur ou égal à 50%</p> <p>https://tarificationsolidaire.bordeaux-metropole.fr/Accueil.aspx</p>
	<p>Transport adapté</p> <p>https://www.infotbm.com/fr/je-souhaite-beneficier-du-service-mobibus.html</p>
 	<p>Trains et cars régionaux avec la carte Modalis</p> <p>https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/se-deplacer/la-carte-modalis</p>
	<p>La Carte Solidaire est réservée aux personnes de Nouvelle Aquitaine :</p> <ul style="list-style-type: none"> • bénéficiaires de l' AAH • QF inférieur à 960 € <p>https://cartesolidaire-nouvelle-aquitaine.cba.fr/</p>

Moyens de transport et autonomie



Voyager librement avec ou sans aide

<https://www.sncf-connect.com/aide/voyagez-avec-nous-quel-que-soit-votre-handicap#38334-malvoyants-malentendants>

ou

<https://www.sncf-connect.com/>



SOTEAU

Auto-école adaptée LSF

<https://soteau-auto-ecole-orleans.com/>



Acces'OR
LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE
Formation • Traduction

Auto-école adaptée LSF

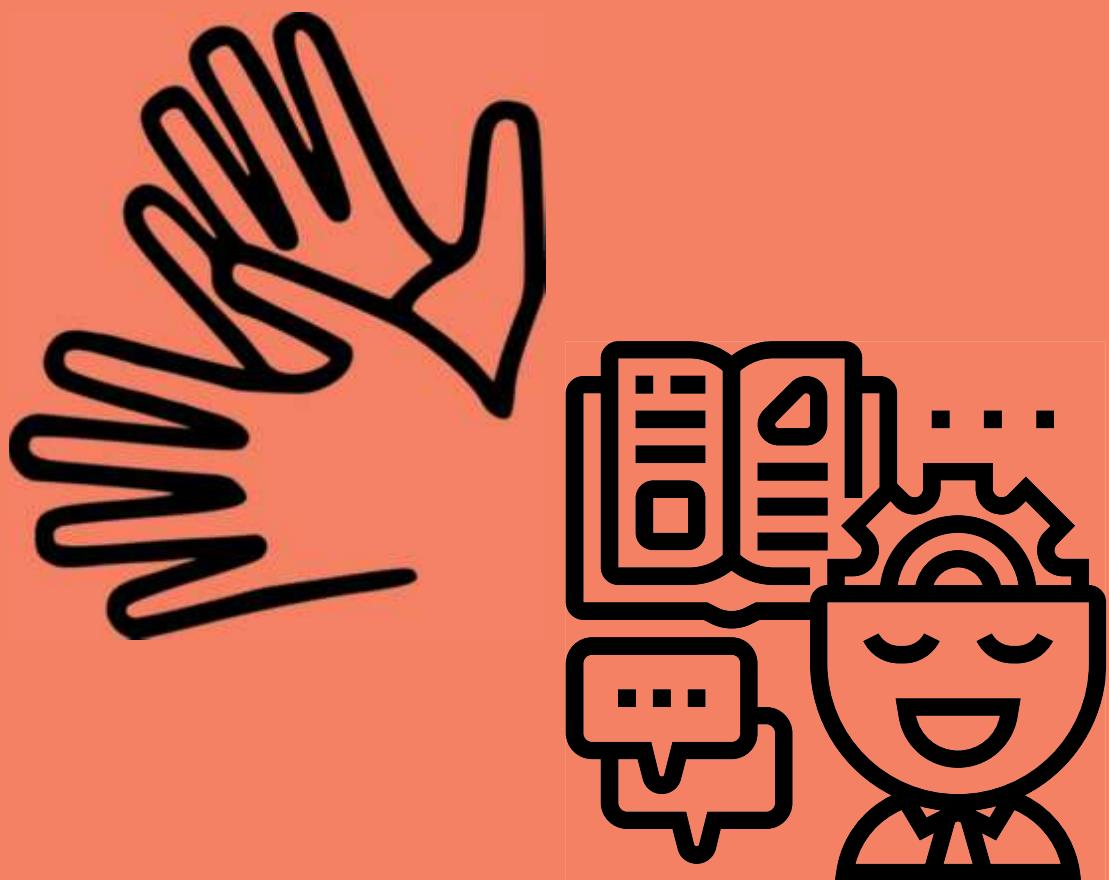
<https://accesor.fr/>



Réviser le code de la route en LSF

<https://www.facebook.com/p/SignM ove-100066611494836/>

Apprendre la LSF



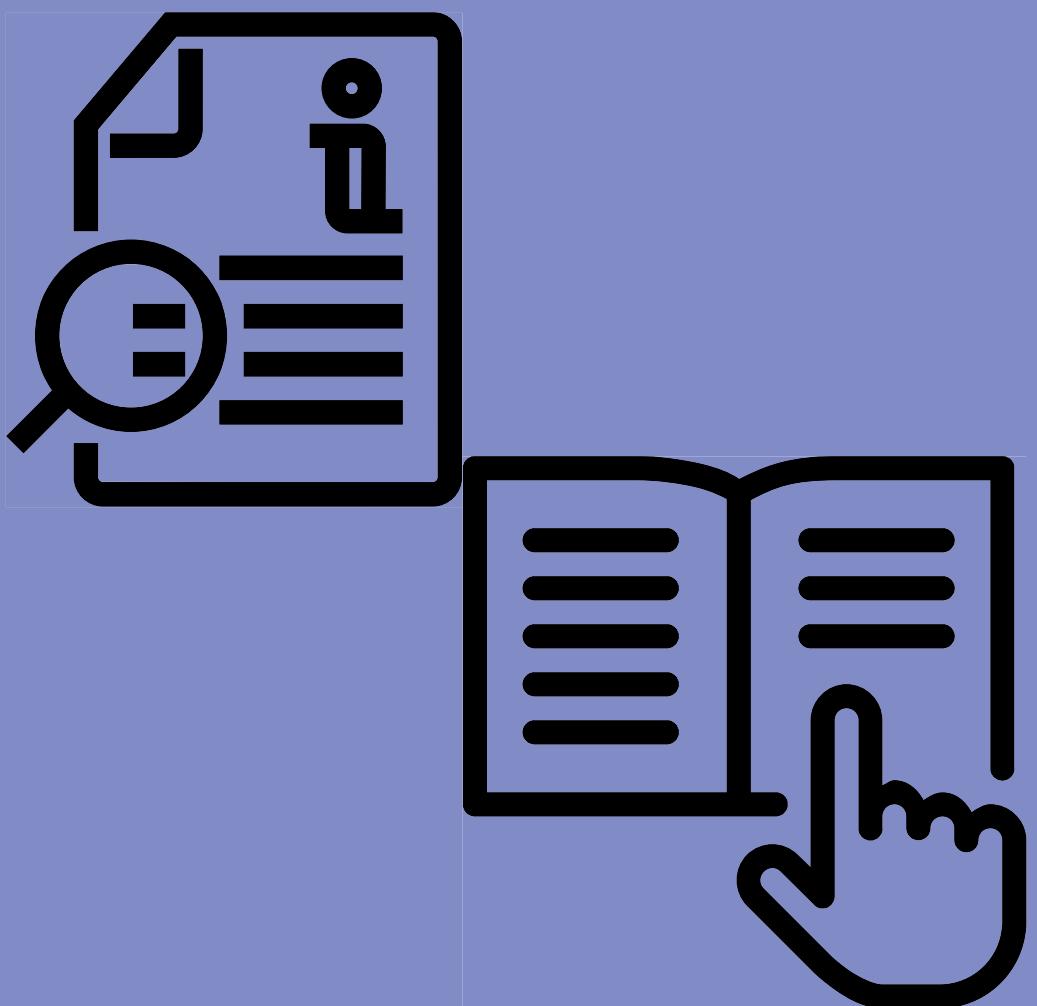


Apprendre la LSF

	<p>Référente handicap de la structure : Pauline TORRALBA Y VENDRELLE aq.vlsf@gmail.com</p> <p>https://www.visuel-lsf.org/nouvelle-aquitaine/a-propos/#localisation</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=YoMsMuHGhIE</p> <p>Apprendre le français: https://www.youtube.com/watch?v=HCyMP3n6J3w</p>
	<p>Cours de LSF</p> <p>https://www.plateforme.irsa.fr/nos-prestations/entreprises-et-collectivites</p> <p>Plateforme sensorielle d'appui ressources 05.56.17.34.34 - 06.15.76.61.16 plateforme@irsa.fr Accueil ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30</p>

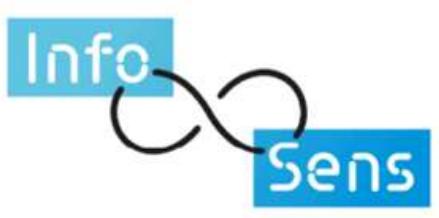
LSF sur internet :
<https://injs-bordeaux.org/blog/lrf-sur-internet/>

S'informer, lire





S'informer, lire

 MEDIA'PI!	<p>Média'Pi!, information nationale et internationale en LSF et en français</p> <p>https://media-pi.fr/</p>
	<p>Le JT en LSF</p> <p>https://www.france.tv/france-2/telematin/</p>
	<p>Incloud adapte des livres écrits en français vers la LSF Certains livres sont payants !</p> <p>https://www.incloud.fr/application-incloud/</p>
	<p>Collection documentaire, en français et en langue des signes</p> <p>https://www.france.tv/france-5/l-oeil-et-la-main/</p>
 	<p>Centre national d'informations sur la surdité</p> <p>https://www.surdi.info/</p>
	<p>Réseau d'actions surdité pour une société plus inclusive et accessible</p> <p>https://www.infosens.fr/</p>

S'informer, lire



Café signe, jeux autour de la LSF,
escalade

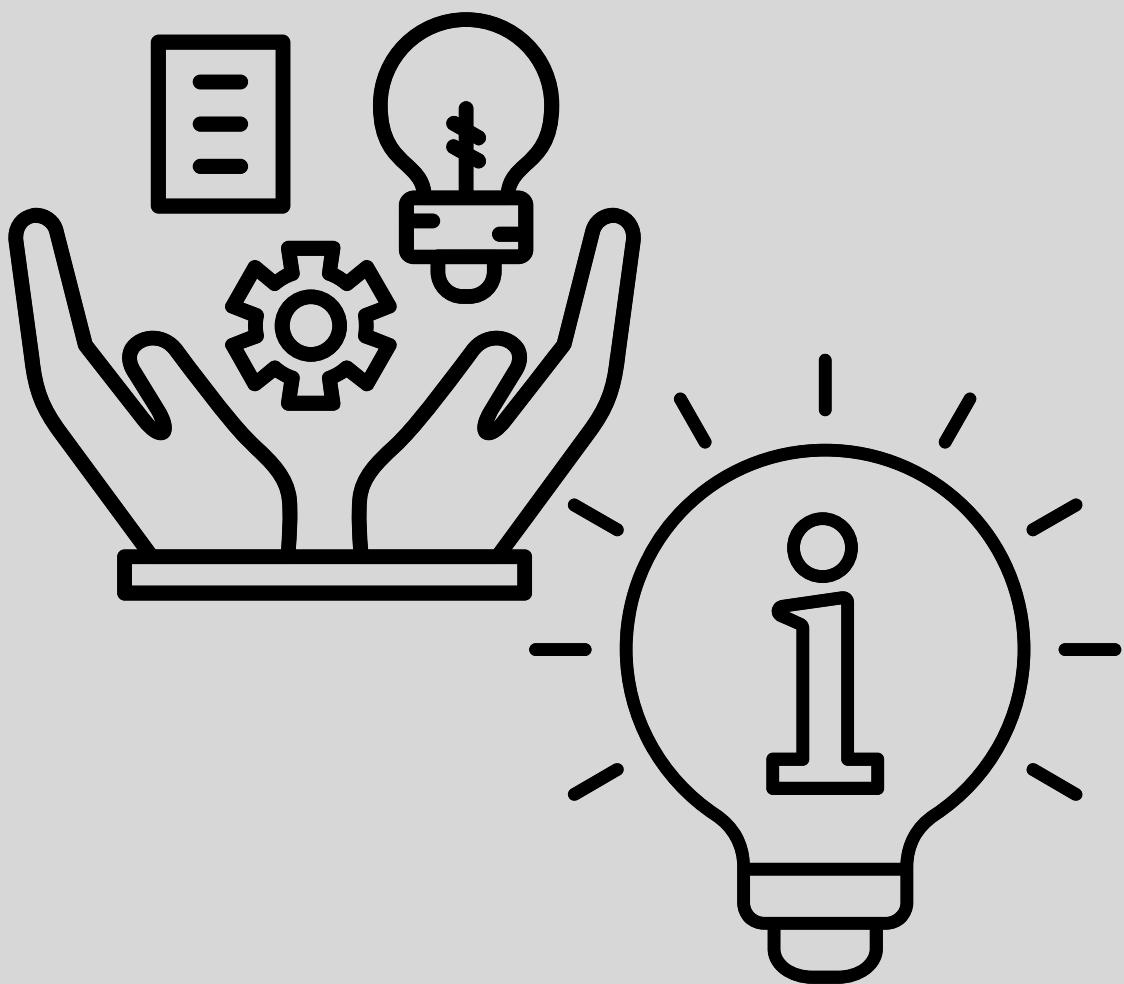
<https://www.facebook.com/people/WOW-collectif/100081522301016/>



Lire Autrement Espace Diderot de la bibliothèque de Bordeaux.

<https://www.facebook.com/people/Lire-Autrement-Espace-Diderot/100064680340343/>

Infos, aides



Infos, aides

	<p>Apporte des informations et conseils adaptées (Thèmes : transport, interprète, santé...)</p> <p>https://www.application-sens.fr/</p>
 <p>Maison Départementale des Personnes Handicapées</p>  <p>Gironde LE DÉPARTEMENT</p>	<p>Tout ce qui est en lien avec le handicap, demande de dossier pour différentes aides comme : AEEH, AAH, PCH, SAVS, orientation spécialisée</p> <p>https://mdphenligne.cnsa.fr/mdph/33</p> <p>ou</p> <p>https://mdph33.fr/</p> <p>Explication des démarches en FALC (facile à lire et à comprendre)</p> <p>https://www.cnsa.fr/documentation-et-donnees/publications-de-la-cnsa/les-fiches-en-facile-a-lire-et-a-comprendre</p>
 <p>Maison du Département des Solidarités</p>   <p>Gironde LE DÉPARTEMENT</p>	<p>C'est un service médico-social qui propose, sans condition de ressources, d'être écoutés, orientés, informés, aidés et accompagnés RDV gratuits et confidentiels</p> <p>https://www.gironde.fr/trouvez-la-maison-du-departement-des-solidarites-la-plus-proche-de-chez-vous</p>

Infos, aides

 <p>ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Gironde</p>	<p>Aide pour logement, vie professionnelle, vie personnelle, handicap, accident de la vie</p> <p>Contact LSF via ElioZ</p> <p>https://www.caf.fr/allocataires/aides- et-demarches/droits-et-prestations</p>
 <p>santé famille retraite services</p>	<p>MSA sécurité sociale agricole + aides familles, santé, logement, RSA, prime d'activité, solidarité, handicap, dépendance</p> <p>https://gironde.msa.fr/lfp</p>
<p>Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)</p>	<p>Centre communal d'actions sociales</p> <p>Voir sites des mairies du domicile.</p>
<p>ActionLogement </p> <p>AL'in. </p>	<p>Aide jeune pour trouver appartement location et/ou achat, aides financières (garantie Visale, loca-pass, mobili-pass)</p> <p>https://www.actionlogement.fr/moment-de-vie/trouver-un-logement#</p> <p>https://www.actionlogement.fr/nouvelle-aquitaine?utm_source=gmb</p>

Infos, aides

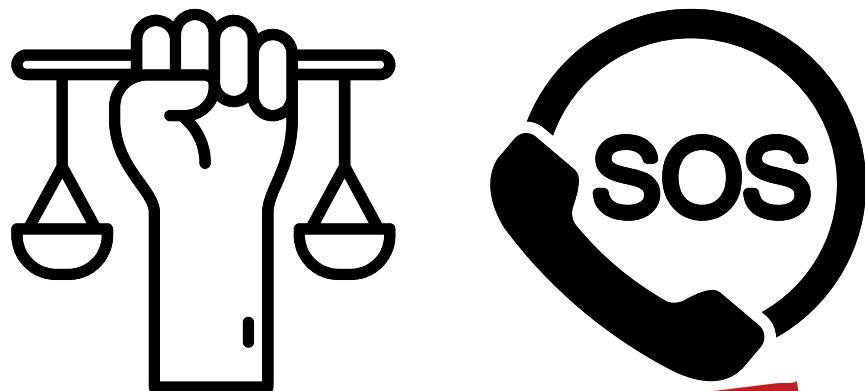
 <p>infoJeunes Nouvelle-Aquitaine EXPLORER LES POSSIBLES</p>	<p>Toutes les infos pour les jeunes, job, logement, écoute</p> <p>https://www.infojeunes-na.fr/</p>
 <p>Association Régionale des Missions Locales NOUVELLE-AQUITAINE</p>	<p>QR code</p> <p>Jeunes 16-25 ans, bien démarrer, c'est être bien accompagné.</p> <p>https://arml-na.fr/</p>
 <p>Gihp Unis pour l'autonomie</p>	<p>Groupement pour l'insertion des personnes handicapées physiques. Aide pour adapter tout avec le Handicap</p> <p>https://www.gihp-aquitaine.fr/</p>
 <p>irsa association régionale expertise & accompagnement</p> <p>QR code de la plaquette d'accueil:</p>	<p>Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) (Si notification MDPH)</p> <p>https://www.irsa.fr/savs</p>

 <p>Service Public Entreprendre Vos droits et démarches plus simplement</p>	<p>Protection juridique (tutelle, curatelle) Protège la personne en situation de handicap</p> <p>https://www.justice.fr/themes/mesures-protection-majeurs</p> <p>https://www.unapei.org/wp-content/uploads/2018/10/guide_protection_juridique_complet_falc_.pdf</p>
 <p>CESENS Nouvelle - Aquitaine</p> 	<p>Le centre d'inclusion et de préparation des sourds à l'enseignement supérieur (CESENS)</p> <p>https://www.cesens.org</p>
 <p>erIP Votre Espace Régional d'Information de Proximité</p>  <p>QR code de la plaquette d'accueil:</p> 	<p>Recherche d'information : métiers, orientation, formation, travail</p> <p>https://www.erip-bordeaux-metropole.com/</p>

Ou directement vers le lien :

<https://injs-bordeaux.org/blog/aides-et-prestations-pour-le-handicap/>

Droits, Dangers, urgences



Droits, urgences

	<p>Permanences juridiques en LSF tous les 1ers lundis de chaque mois de 10h à 12h</p> <p>Pour prendre RDV : lsf@barreau-bordeaux.com</p>
	<p>Victime de cyber harcèlement</p> <p>Contacte le 3018</p> <p>C'est gratuit, anonyme et confidentiel</p> <p>Ecoute, conseille et peut supprimer un contenu auprès des réseaux sociaux</p> <p>https://e-enfance.org/numero-3018/besoin-daide/</p>
	<p>114, numéro d'appel d'urgence pour les sourds et malentendants.</p> <p>Gratuit, est accessible par visiophonie, tchat, SMS ou fax, 24H/24, 7J/7</p> <p>https://www.info.urgence114.fr/mod-e-emploi/</p>
	<p>L'accès au droit de chacun profite à tous</p> <p>https://droitpluriel.fr/nos-actions-2/rendre-le-droit-accessible-aux-sourds/</p>



Défenseur des Droits en LSF

<https://www.defenseurdesdroits.fr/Le-defenseur-des-droits-en-langue-des-signes-francaise-182>



Vidéo FSL



QR code de la plaquette d'accueil:



Unité médico-judiciaire - Centre d'accueil en urgences de victimes d'agression (UMJ-CAUVA)

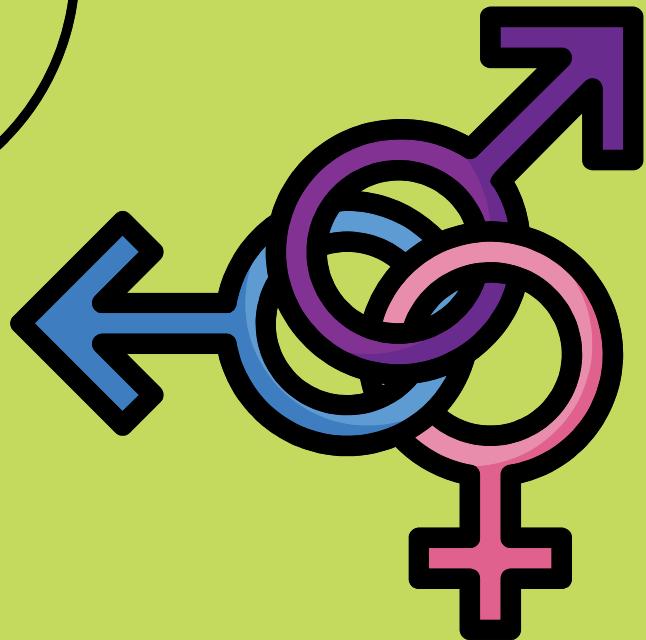
<https://www.chu-bordeaux.fr/Les-unit%C3%A9s-m%C3%A9dico-judiciales/Unit%C3%A9-m%C3%A9dico-judiciaire-Centre-daccueil-en-urgences-de-victimes-d-agression-%28UMJ-CAUVA%29/>

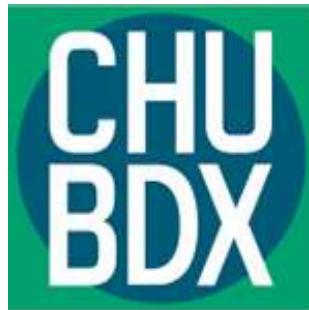


Les jeunes jusqu'à 21 ans peuvent s'adresser directement et gratuitement à un avocat

<https://www.checktesdroits.fr/>

Santé, Sexualité





QR code du livret d'accueil:



Accueil et soins pour sourds à l'hôpital

CHU de Bordeaux

Unité d'accueil et de soins pour les personnes sourdes

Tel : 05 56 79 98 66

SMS : 06 10 17 33 84 (secrétaire) ou 06 10 17 33 79 (aide-soignant)

<https://www.chu-bordeaux.fr/Les-unit%C3%A9s-m%C3%A9dicales/Unit%C3%A9-d'accueil-et-de-soins-des-patients-sourds/>



Informations et prévention : puberté, adolescence, éducation sexuelle

Consultations gratuites (médecins, sages-femmes).

Tel : 05 56 39 11 69

<http://casis-asso.net/>

Santé/sexualité

 <p>le planning familial 33</p>	<p>Un lieu d'écoute, d'information, d'orientation et de formation autour des sexualités et des violences</p> <p>https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-gironde-33</p> <p>https://www.facebook.com/planningfamilial.gironde/</p>
	<p>Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM)</p> <p>Pour tous les soins, directement en ligne en créant son compte Améli :</p> <p>https://www.ameli.fr/gironde</p> <p>Contact en LSF :</p> <p>https://www.elioz.fr/elioz-connect/annuaire/assurance-maladie-annuaire/</p>
	<p>MSA sécurité sociale agricole + aides familles, santé, logement, RSA, prime d'activité, Solidarité, handicap, dépendance</p> <p>https://gironde.msa.fr/lfp/web/msa-gironde</p>



ameli.fr



Je pars en vacances/ séjours à l'étranger en Europe, j'ai besoin de ma CEAM , elle est gratuite valable 1 an sur ameli

<https://www.ameli.fr/gironde/assure-adresses-et-contacts/votre-carte-vitale-appli-carte-vitale-carte-europeenne-d-assurance-maladie-ceam/commander-une-carte-europeenne-d-assurance-maladie-ceam>

Contact en LSF :

<https://www.elioz.fr/elioz-connect/annuaire/assurance-maladie-annuaire/>

Écoute



Écoute

	<p>Écoute et soutien en LSF (Écoute, emploi, addiction, violence) Gratuit - Confidentiel – Anonyme</p> <p>Horaires des permanences Lundi – mercredi – vendredi : 10h – 20h Mardi – jeudi : 10h – 18h</p> <p>http://www.sos-surdus.fr/</p>
	<p>Pass'mirail, 48 rue du Mirail, 33000 Bordeaux</p> <p>https://passmirail.com/</p> <p>Le Pass'mirail est un lieu d'accueil libre, anonyme et gratuit pour les 18-25 ans en souffrance psychique</p>
	<p>Tu as entre 12 et 25 ans ? Le dispositif Fil santé Jeunes est pour toi ! Amour, famille, santé, sexualité, mal-être, orientation... tous les sujets, tous les tracas du quotidien peuvent être abordés, le tout dans l'anonymat et sans jugement... juste de l'écoute en LSF et LFPC.</p> <p>QR code vidéo LSF</p>

Écoute



QR code pour te connecter avec Eliozi directement :



Jeunes de 11 à 25 ans, parents seuls ou accompagnés. Un espace d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'orientation, confidentiel, gratuit, anonyme

<https://www.mda33.fr/>



QR code Plaquette PEAJ

Le réseau d'éducation pour la Santé RESEAIDA pour développer l'accueil et l'écoute des jeunes et de leur entourage adulte sur l'ensemble du territoire girondin

<http://www.resaida.org/#>

Projet professionnel, emploi



Projet pro, emploi

 	<p>Dispositif chargé de l'emploi en France.</p> <p>https://www.francetravail.fr/accueil/</p> <p>Anciennement Pôle Emploi & Cap emploi</p>
 	<p>Jeunes 16-25 ans, bien démarrer, c'est être bien accompagné</p> <p>https://arml-na.fr/</p>
 <p>Contact LSF via ElioZ</p>	<p>Prime activité, AAH</p> <p>Aide pour : logement, vie professionnelle, vie personnelle, handicap, accident de la vie</p> <p>https://www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/droits-et-prestations</p>
	<p>Toutes les infos pour les jeunes, job, logement, écoute</p> <p>https://www.infojeunes-na.fr/</p>
	<p>Entre 16 et 25 ans et jusqu'à 30 ans en cas de handicap</p> <p>https://www.service-civique.gouv.fr/etre-volontaire</p>



Projet pro, emploi



<https://www.1jeune1solution.gouv.fr/>
L



Contacter le professionnel qu'il te faut pour bénéficier de services adaptés à ta situation

<https://boussole.jeunes.gouv.fr/>



Info orientation, alternance, métier

<https://www.cap-metiers.fr/>

Pour l'alternance :

<https://www.cmonalternance-na.fr/>



Votre Espace Régional
d'Information de Proximité



QR code de la
plaquette d'accueil:

Recherche d'information : métiers,
orientation, formation, travail

<https://www.erip-bordeaux-metropole.com/>



Trouver du travail en ligne. Passez vos entretiens par téléphone ou par tchat, sans vous déplacer/ visio avec Elioz. Salon en ligne

<https://www.hello-handicap.fr/home>

Projet pro, emploi

 <p>Talents Handicap</p>	Forum en lignes de recherche d'emploi / alternance https://www.talents-handicap.com/
 <p>ACCE  TADEO </p>	Interprètes visio pour le milieu du travail https://www.tadeo.fr
 <p>Les emplois de l'inclusion Plateforme de l'inclusion</p>	Site de recherche d'emploi inclusif https://emplois.inclusion.beta.gouv.fr/search/employers

Logement, Hébergement



 Jeunesse Habitat Solidaire	<p>Trouver une résidence jeune et être accompagné : https://jhas.fr/</p> <p>Faire une demande de résidence en ligne : http://www.hj33.org/index.php</p>
 AL'in. FR	<p>Aide jeune pour trouver appartement location et/ou achat, aides financières (garantie Visale, loca-pass, mobili-pass)</p> <p>https://www.actionlogement.fr/moment-de-vie/trouver-un-logement#</p> <p>https://www.actionlogement.fr/nouvelle-aquitaine?utm_source=gmb</p>
 CAF de la Gironde	<p>Aide pour : logement (APL)</p> <p>Contact LSF via ElioZ</p> <p>https://www.caf.fr/allocataires/aides-et-demarches/droits-et-prestations</p>
 info Jeunes Nouvelle-Aquitaine EXPLORER LES POSSIBLES	<p>Toutes les infos pour les jeunes, job, logement, écoute</p> <p>https://www.infojeunes-na.fr/articles/se-loger</p>

Logement, hébergement

 <p>alp RADO</p> <p>Association Laïque PRADO</p>	<p>Le CLLAJ aide les jeunes de 16 à 30 ans qui recherchent des solutions de logement.</p> <p>Tel : 05.56.32.42.01</p> <p>Mail : modil.cllaj@alprado.fr</p> <p>https://alprado.fr/comite-local-pour-le-logement-autonome-des-jeunes</p>
 <p>Association Régionale des Missions Locales</p> <p>NOUVELLE-AQUITAINE</p>	 <p>Jeunes 16-25 ans, bien démarrer, c'est être bien accompagné</p> <p>https://arml-na.fr/</p>
 <p>Union Nationale des CLLAJ Le logement autonome des jeunes</p>  <p>projet toit</p> <p>Un pas vers ton logement !</p>	<p>Un réseau d'associations pour aider les jeunes de 16 à 30 ans à se loger</p> <p>https://www.projet-toit.fr/qui-sommes-nous/</p> <p>https://nouvelleaquitaine.uncllaj.org/L</p>

Contactez nous si besoin:



**INSTITUT NATIONAL
DE JEUNES SOURDS DE BORDEAUX**

Rachel ROMANELLI

Aurore DETCHENIQUE

Pôle d'insertion sociale et professionnelle

07 64 58 22 28 - 06 22 63 00 78

rachel.romanelli@injs-bordeaux.org

aurore.detchenique@injs-bordeaux.org

25, cours du général de Gaulle
33170 Gradignan

05 56 75 70 00
www.injs-bordeaux.org

Réalisé et MAJ: Mme Romanelli & Mme Detchenique
Relecture accessibilité : Mme Bellegarde-Coudert
Décembre 2025

Notes/ remarques

Notes/ remarques

Notes/ remarques